

de verano de  
Ortonville

recreativas

Catálogo de  
actividades



# Información General

## Junta de Parques y Recreación de Ortonville

Sam Zahn Ashley Berger Kayla Mass  
Stefanie Haugen Meridith Semel

## Director de recreación de verano

Bryan Bjorgan

[ortonvillesummerrec@gmail.com](mailto:ortonvillesummerrec@gmail.com)

## Sitio web

<https://mnortonville.com/parks-rec/>

## de información meteorológica

se realizarán por radio KDIO (1350 AM) en caso de mal

tiempo y a través de la  aplicación.

## Números de teléfono

Oficina de la ciudad:

(320) 839-3428

Piscina:

(320) 487-0140

## Código de ética de los

padres deben...

-Mostrar buen espíritu deportivo respetando a todos los participantes, entrenadores, funcionarios y padres.

-Si tiene preguntas o comentarios, siga este orden:

1. Pregúntele al entrenador
2. Pregúntele al árbitro
3. Pregúntele al director de recreación de verano

-Coloque el bienestar emocional y físico de los participantes por encima del deseo de ganar.

-¡Tenga en cuenta que las actividades de los niños están destinadas a ser DIVERTIDAS para los niños!

## Código de ética del

participante Los participantes deben...

-Mostrar buen espíritu deportivo respetando a todos los participantes, entrenadores, oficiales y padres.

-Seguir las reglas y las instrucciones del entrenador.

-Dígale al entrenador si está herido, no se siente bien o necesita ayuda de alguna manera.

-Recuerde traer una botella de agua llena de agua en los días calurosos.

## Información de registro

el formulario adjunto completamente (se debe llenar una hoja por cada participante) y devuélvalo a la oficina de la ciudad antes del viernes 27 con el pago completo.

**\*Nota:** Se aplicará un recargo por pago tardío de \$5 a las solicitudes enviadas después del 27.

## Reembolsos

Se otorgarán reembolsos si es necesario que un participante se retire de una clase. El programa de recreación de verano debe ser notificado de la cancelación al menos 3 días **antes** del inicio de la clase para que se emita un reembolso.

## Cancelación de actividades

La Junta de Parques y Recreación de Ortonville se reserva el derecho de cancelar o combinar cualquier clase o actividad debido a inscripción insuficiente. Los participantes serán notificados de cualquier cancelación y se emitirá un cheque de reembolso.



## Seguro

La ciudad de Ortonville no tiene seguro para los participantes. Sugerimos revisar el plan de seguro de salud personal de su familia para asegurarse de que le brinde suficiente cobertura. También sugerimos consultar a un médico antes de iniciar cualquier actividad que requiera esfuerzo.

**No olvide incluir una dirección de correo electrónico o un número de teléfono celular en su formulario de registro que revisa regularmente.**

**Utilice un formulario de registro por familia.**

**Los participantes son responsables de su propio transporte hacia y desde todas las actividades.**

**¡Gracias!**

**Bryan Bjorgan**

**Director de Recreación de Verano**

*If you have any suggestions for new or different activities that can be offered for our youth for summer rec, please don't hesitate to let us know your ideas!*

### Noticias de la Biblioteca

La Biblioteca Pública de Ortonville tendrá su Programa de Lectura de Verano, comenzando el 15 de junio y continuando hasta el 27 de julio.

Actividades divertidas, tanto en el interior como al aire libre. ¡Premios semanales y premios de lectura!

Debe tener 3 años antes del 15 de junio.

Tendremos un programa especial llamado "¿Tiene dinosaurios la biblioteca?" El miércoles 20 de julio a la 1:00 pm Abierto a todos los niños y adultos La

inscripción comenzará en junio. Esté atento a los anuncios en la página de Facebook y el sitio web de la Biblioteca Pública de Ortonville.

### y senior

Grados: 2<sup>o</sup>-12<sup>o</sup> golf<sup>junior</sup>  
Ubicación: campo de golf de Ortonville  
Días: jueves por la mañana  
Fechas: del 2 al 30 de junio  
Hora: de 9:00 a. m. a 10:30  
Costo: \$25  
Instructores: Bob y Mary Ross

**Junior – Torneo de golf para adultos mayores se llevará a cabo el 26 a 4:00.**  
**Patrocinado por : Ortonville Ladies Golf Association**  
**Para registrarse, comuníquese con**  
**Mary Ross al:**  
**320-839-3856**



\*Consulte la disponibilidad del club

### Arreglos florales para niños

Aprenda sobre las flores y haga un arreglo festivo el 4 de julio para llevar a casa!

Grados: Todas las edades  
Ubicación: Ortonville Floristería  
de

Días: Jueves  
Fechas: 30 de junio  
Hora: 1-2pm  
Costo: \$15  
Instructores: Kandi Hamann y Caiti Conroy  
\*límite de 20 participantes\*

### Jr Soccer

¡Aprende los conceptos básicos y las reglas de este divertido juego con prácticas, diversión en equipo y ejercicio!

Grados: Entrando a PreK-<sup>2do</sup> Grado  
Ubicación: Campo de fútbol americano de la escuela Ortonville  
Fechas: 7 de junio al 12 de julio  
Día/Hora: Martes de 5:30-6:30 pm  
Costo: \$25  
Instructores: Kirsten y Bryson Karels

### Sr Soccer

Grados: Entrando a los grados 3<sup>Lugar:rd</sup> -12th  
Ubicación: School Football Field  
Día/Hora: Martes y jueves de



6:35-7:35pm  
Fechas: 7 de junio al 14 de julio  
Instructores: Jesus Zarate, Hugo Xiquin y Jose Xiquin  
Costo: \$25

### Jr Softball

Girls participará en prácticas y juegos.

Grado: completó 3<sup>er</sup> o 4<sup>to</sup> grado  
Ubicaciones: OHS Softball Field  
Fechas: 7 de junio-19 de julio  
Días/Horarios: Martes 5:30-7pm  
Viernes 9-10:30  
Costo: \$25  
Instructores: Justine Anderson y Olivia Nelson



### Sr. Softbol

Grado: Lugares<sup>5.º</sup> o 6.<sup>º</sup>grado completo  
:  
Fechas: Campo de sóftbol de la OHS  
Días/Horarios: del 7 de junio al 19 de julio  
martes de 5:30 a 7 p. m.  
Viernes 9-10:  
Costo: \$25  
Instructores: Kayleigh Bjorgan

### T-Ball

Abierto a niñas y niños y participará principalmente en prácticas, tal vez 1-2 juegos.

Edades: de 4 a 6 años  
 Ubicación: Northsidefields  
 Fechas: del 7 de junio al 12 de julio  
 Días: martes  
 Horario: de 5:30 a 6:30 p. m.  
 Costo: \$20  
 Instructores: Mickey Rademacher



Días: miércoles  
 Horario: 5  
 . Instructor: Ashton Conroy  
 Costo: \$20 (incluye disco de inicio)

\*Fecha del torneo por determinarse

### **Squirts Baseball**

Se puede lanzar a niños y niñas a esta edad grupo y participará en las prácticas en su mayoría, tal vez 1-2 juegos.

Grado: Completado 1 o 2<sup>do</sup> grado  
 Ubicación: Northside Fields  
 Fechas: 7 de junio al 14 de julio  
 Días: martes y jueves  
 Horario: 9-10 am  
 Costo: \$20  
 Instructores: Josh Mueller

### **PeeWee Baseball**

Boys participará en prácticas y juegos.

Grado: completos<sup>o</sup> y 4.<sup>o</sup> grados  
 Lugar: Northside Fields  
 Fechas: del 6 de junio al 14 de julio  
 Días: lunes, miércoles y jueves  
 Hora: m  
 Costo: \$25  
 Instructores: Hunter Merritt y Carter Brown

### **Cadets Baseball**

Boys participarán en prácticas y juegos. Esta es una liga de lanzamiento rápido, no de entrenador.

Grado: completos<sup>o</sup> y 6.<sup>o</sup> grados  
 Lugares: Northside Fields  
 Fechas: 6 de junio a 14 de julio  
 Días: lunes y jueves  
 Hora: 5:00-6:30 p. m.  
 Costo: \$25  
 Instructor: Drew Danielson y Layne Henrich

### **Disc Golf**

Enfoque en la introducción niños y niñas al golf de disco y explorar el campo único de Ortonville.

Grado: 2.<sup>o</sup> a 12.<sup>o</sup> grado  
 Ubicación: Ortonville Central Park  
 Fechas: 8 de junio al 29 de junio

### **dos días**

y aprenderán a jugar el juego

Cuándo: Miércoles 8 de junio de 10:30 a. m. al mediodía  
 Y  
 miércoles 6 de julio a las 8 y más  
 pickleball  
 Costo: \$25 (incluye paleta y pelota)  
 Instructores: Ortonville Pickleball Group

### **Baloncesto**

niñas participarán en prácticas de habilidades.

Grado: Entrando a 4<sup>o</sup> -8<sup>o</sup> grado  
 Ubicaciones: OHS Trojan Gym  
 Fechas: 9 de junio al 14 de julio  
 Días: jueves  
 Horario: 6:30-8:00 pm  
 Costo: \$25  
 Instructores: Emily Rademacher

### **Boys Basketball**

Los niños participarán en prácticas de habilidades.

Grado: Entrando a 4<sup>o</sup> -8<sup>o</sup> grado  
 Ubicaciones: OHS Trojan Gym  
 Fechas: 7 de junio al 19 de julio  
 Días: Martes  
 Horario: 6:30-8:00 pm  
 Costo: \$25  
 Instructores: Clint Dale

### **\*\*\*\*\*CLASE DE FITNESS PARA ADULTOS\*\*\*\*\* Clase**

#### **HIIT Cardio Fitness**

Ubicaciones: OHS Track o Trojan Gym  
 Fechas: Comienza el 6  
 Días/Horarios: Lunes, miércoles y viernes a las 5:30 am  
 Sábados alternos a las 8 :00 am  
 Costo: \$5.50/sesión  
 Instructor: Tyra Biever



(después del 27):		\$5.00 (si corresponde)
<b>TOTAL:</b>		

Talla de camiseta (**encierra en un círculo uno de cada fila**): Jovenh      Adulto

Pequeño Mediano                      Grande      X-Large

## **RENUNCIA/LIBERACIÓN PARA ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, INCLUYENDO COVID-19**

### **ASUNCIÓN DE RIESGO/RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD/ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN**

En consideración de poder participar en nombre del programa recreativo de verano de Ortonville y eventos y actividades relacionados, el abajo firmante reconoce, aprecia y acepta que:

1. La participación incluye la posible exposición y enfermedad por enfermedades infecciosas, incluidas, entre otras, MRSA, influenza y COVID-19. Si bien las reglas particulares y la disciplina personal pueden reducir este riesgo, existe el riesgo de enfermedad grave y muerte; y,
2. ASUMO A CONOCIMIENTO Y LIBREMENTE TODOS DICHOS RIESGOS, tanto conocidos como desconocidos, INCLUSO SI SURGEN DE LA NEGLIGENCIA DE LOS EXONERADOS u otros, y asumo toda la responsabilidad por mi participación; y,
3. Acepto voluntariamente cumplir con los términos y condiciones establecidos y habituales para la participación en lo que respecta a la protección contra enfermedades infecciosas. Sin embargo, si observo algún peligro inusual o significativo durante mi presencia o participación, me retiraré de la participación y lo comunicaré al funcionario más cercano de inmediato; y,
4. Yo, por mí mismo y en nombre de mis herederos, cesionarios, representantes personales y parientes más cercanos, POR LA PRESENTE LIBO Y EXONERO DE RESPONSABILIDAD (inserte el nombre de la organización deportiva) a sus funcionarios, funcionarios, agentes y/o empleados, otros participantes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes y, si corresponde, propietarios y arrendadores de las instalaciones utilizadas para llevar a cabo el evento ("LIBERADOS"), CON RESPECTO A CUALQUIERA Y TODA ENFERMEDAD, DISCAPACIDAD, MUERTE o pérdida o daño a personas o bienes, YA SEA QUE SURJA DE LA NEGLIGENCIA DE EXONERADOS O DE OTRO MODO, en la mayor medida permitida por la ley.

**HE LEÍDO ESTE ACUERDO DE LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ASUNCIÓN DE RIESGO, ENTIENDO COMPLETAMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE RENUNCIADO DERECHOS SUSTANCIALES AL FIRMARLO, Y LO FIRMO LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE SIN NINGÚN INDUCTO.**

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

Firma del participante: \_\_\_\_\_

Fecha de la firma: \_\_\_\_\_

### **PARA PARTICIPANTES DE EDAD MINORISTA (MENORES DE 18 AÑOS EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN)**

Certifico que yo, como padre/tutor, con responsabilidad legal por este participante, he leído y explicó las disposiciones de esta renuncia/exoneración a mi hijo/a, incluidos los riesgos de la presencia y participación y sus responsabilidades personales para adherirse a las normas y reglamentos para la protección contra enfermedades

transmisibles. Además, mi hijo/tutelado comprende y acepta estos riesgos y responsabilidades. Yo, mi cónyuge y mi hijo/tutelado, doy mi consentimiento y acepto su liberación provista anteriormente para todos los Liberados y yo, mi cónyuge y su hijo/tutelado liberan y acepto indemnizar y eximir de responsabilidad a los Liberados por cualquier y todas las responsabilidades relacionadas con la presencia o participación de mi hijo menor/tutelado en estas actividades según lo dispuesto anteriormente, INCLUSO SI SURGEN DE SU NEGLIGENCIA, en la máxima medida prevista por la ley.

Nombre del padre/tutor: \_\_\_\_\_

Padre/tutor/firma: \_\_\_\_\_

Fecha de firma: \_\_\_\_\_

¿Interesado en el campo de la atención médica? ¡Mira esto!

Conozca a profesionales de la salud, obtenga experiencia práctica y vea demostraciones médicas.

Para edades de 14 a 18 años, el tamaño de la clase es limitado. Por favor regístrese antes del 8 de junio.

Regístrese aquí:

[https://www.eventbrite.com/e/health-careers-camp-at-oahs-and-fwv-tickets-327490080647?utm\\_campaign=social%2Cemail&utm-content=attendeeshare&utm-medium=discovery&utm-source=strongmail&utm-term=widget de pago](https://www.eventbrite.com/e/health-careers-camp-at-oahs-and-fwv-tickets-327490080647?utm_campaign=social%2Cemail&utm-content=attendeeshare&utm-medium=discovery&utm-source=strongmail&utm-term=widget%20de%20pago)



**WEDNESDAY, JUNE 15TH**  
**8:00-3:00**

**ORTONVILLE AREA HEALTH SERVICES**

Meet health professionals, get hands-on experience, and see medical demonstrations

**FOR AGES 14-18. CLASS SIZE IS LIMITED**